

ЧЕРКАСЬКА ЗАГАЛЬНООСВІТНЯ ШКОЛА I-III СТУПЕНІВ №7
ЧЕРКАСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
ЧЕРКАСЬКОЇ ОБЛАСТІ

**Сценарій проведення
спортивного свята
для учнів 5 класів**

ГОДИНА РОЗВАГ

**Вчитель фізичної культури
Юхимчук С.О.**

**ЧЕРКАСИ
2015**

Мета: Виховувати любов до фізкультури та спорту, розвивати руховий апарат, фізичні уміння та навички, зміцнювати здоров'я. Виховувати почуття дружби, колективізму, взаємовиручки. Прищеплювати прагнення до занять фізкультурою. Формувати колектив класної родини.

Свято проходить у спортивному залі, який обладнаний необхідним спортивним інвентарем: обручами, кеглями, гімнастичними лавами, палицями, м'ячами, тенісні ракетки тощо. Під стіною розміщені столи для суддів. У залі знаходяться вболівальники і гості.

Лунає спортивний марш. До залу входять команди учнів 5-А, 5-Б класів.

Вчитель: Дорогі діти, гості! Сьогодні ми зібралися на фізкультурно-художнє свято, яке, сподіваюся, стане улюбленим і традиційним, щоб позмагатись у силі, спритності і просто розважитися та відпочити. Радий вас бачити здоровими, бадьорими, готовими до випробувань.

У нас сьогодні спортивне свято.

Людей зібралося багато.

А ну, на мене подивіться

І веселіше посміхніться.

Щоб рости і гартуватись

І міцніти як броня,

Треба, діти, нам займатися

Фізкультурою щодня.

Судитимуть змагання...

Вчитель фізкультури: Команди, шикуйсь, струнко! Вільно! Капітанам команд доповісти про готовність (назва команди, девіз).

Команди вітають одна одну, капітани здають рапорт вчителю фізкультури про готовність до змагань.

Вчитель фізкультури: Команди, уважно послухайте умови і правила змагань (*пояснює, що змагання будуть проходити в три етапи, а в перерві між ними – номери художньої самодіяльності*).

Команди нагороджуються грамотами.

Отже, розпочинаємо перший тур змагань. В першому турі ігри-естафети. Команди, до змагання в іграх-естафетах приготуйсь!

Лунає весела спортивна мелодія.

Хід заходу.

Конкурс 1. «Переправа»

Капітан з обручем стоїть на фініші. За сигналом «руш» він направляється до своєї команди, забирає учасника №2 і вдвох в середині обруча переправляються до фінішу, де капітан залишається, а учасник №2 продовжує естафету. Перемагає команда, яка зробить переправу швидше.

Конкурс 2. «Лови, кидай»

Капітани стають перед командами за 2м із м'ячем в руках. За сигналом вони кидають його першим гравцем. Ті ловлять, відкидають м'яч назад і швидко присідають. Після цього капітани обмінюються кидками по черзі з усіма наступними учасниками, які, повернувши їм м'яч, також присідають.

Номер художньої самодіяльності представляє команда

Конкурс 3. «Тунель із м'ячем»

Гравці команд стоять один за одним, широко розставивши ноги, утворюють «тунель». За сигналом учителя перший учасник котить м'яч по тунелю останньому і стає у вихідне положення. Останній, упіймавши м'яч, біжить до прапорця, оббігає його, повертається назад, стає на місце першого і т.д. Перемагає команда, всі гравці якої першими закінчать естафету.

Конкурс 4. «Утримай рівновагу»

Перенести предмет до фінішу і назад на ракетці (на витягнутій руці).

Номер художньої самодіяльності представляє команда

Конкурс 5. «Ведіння баскетбольного м'яча»

Кожен гравець команди веде м'яч до прапорця правою рукою, обійшовши його, виконує ведіння м'яча лівою рукою і передає м'яч наступному учаснику.

Конкурс 6. «Виклик номерів»

За командою учителя гравці розраховуються по порядку і запам'ятовують свій номер. За викликом (наприклад №5) гравець вибігає з колони, біжить до прапорця, бере баскетбольний м'яч і повертається назад.

Ігра в залі.

ВІРШ-ГРА

Зіграти хочеться мені з тобою, друже, в «Так чи ні?»

Тобі питання задаю, готуй же відповідь свою.

Відповідай, коли мастак, єдиним словом «Ні» чи «так».

Якщо кмітливий, друже, ти, то може й рима допомогти.

Але вона хитріш за нас, аби не збила з толку враз!

Тягнути час навіщо нам? Зіграй - і ти побачиш сам.

Скажи, співає сом пісні? Не гайся з відповіддю: (Ні)

Чи вміє плавати гусак? Ну, що на це ти скажеш? (ТАК)

Чи може стати у вогні вода холодним льодом?(Ні)

Скажи мені, червоний мак в січневу пору квітне? (Ні)

А крокодили на сосні свої будують гнізда? (Ні)

Чи може вище гір літак у вишину злетіти? (Так)

Узори пишні на вікні мороз малює взимку? (Так)

Чи правда, друже мій, що рак коли повзе, то задки?(Так)

Якщо не їстиме три дні, верблюду ходити зможе? (Так)

До забіяк і розбишак чи є в людей повага? (Ні)

Чи досягають навесні пшениця й жито в полі? (Ні)

Коли розсердиться їжак, слона він може вбити? (Ні)

Ріка біжить удаліні, чи є у неї ноги? (Ні)

Росте у морі пастернак? Відповідай скоріше! (Ні)

А чи буває сон у сні? Чекаю відповіді! (Так)

Перекривив синицю шпак, Таке буває, друже? (Так)

Скажи, морози крижані страшні для мавп тропічних? (Так)

Чи правда це, що вовк усмак наївся груш і яблук? (Ні)

А під кінець скажи мені: Цікава гра у «Так чи ні ?» (Так)

Конкурс 7. «Кенгуру»

М'яч зажати між ногами. По команді стрибками досягти прапорця і повернутися назад, передати м'яч наступному гравцю.

Конкурс 8. «Скакалка під ногами»

Гравець №1 зі скакалкою в руках оббігає прапорець, повертається назад і подає один кінець скакалки гравцеві №2, протягуючи скакалку під ногами всієї команди, гравці якої перестрибують її. Гравець №1 стає в кінець колони, а учасник під №2 продовжує естафету зі скакалкою.

Номер художньої самодіяльності представляє команда

Підведення підсумків змагань, нагородження переможців.

Вчитель фізкультури: Ось і закінчилася наша година розваг. Дякую вам за проявлену наполегливість, волю до перемоги, за повагу і доброзичливе ставлення до суперників. На майбутнє побажати вам завжди мати прагнення до занять фізичною культурою. До нових зустрічей.